

## Инструкции для пациента по сбору образца средней порции мочи

Patient Instructions for Collecting a Mid Stream Urine Sample (Russian)

Ниже представлены инструкции, которые помогут Вам правильно собрать образец для анализов, назначенных Вашим врачом.

**Образец средней порции мочи берут в середине мочеиспускания. Это делают для того, чтобы в данный образец не попали какие-либо микроорганизмы, находящиеся вокруг уретры или на руках.**

### Сбор образца средней порции мочи.

1. Прочитайте все инструкции и выполняйте все действия, чтобы правильно собрать образец. Лучше всего брать образец мочи рано утром. Однако образцы, собранные в другое время, также подойдут для анализа.
2. Используйте предоставленный Вам контейнер для мочи.
3. На этикетке контейнера укажите всю требуемую информацию. Обязательно укажите:
  - Ваши имя и фамилию;
  - дату рождения;
  - дату и время сбора образца.
4. Вымойте руки водой с мылом и высушите их.
5. Снимите крышку контейнера и отложите ее в сторону. **Не трогайте внутреннюю поверхность крышки, край или внутреннюю поверхность контейнера.** Если Вы дотронетесь до внутренней поверхности крышки, края или внутренней поверхности контейнера, в образец мочи попадут бактерии, которые находятся на коже, и результат анализа будет неверным.
6. **Если Вы женщина:** разведите ноги и при мочеиспускании раздвиньте половые губы.  
**Если Вы мужчина:** если Вы не обрезаны, при мочеиспускании оттяните крайнюю плоть.
7. Спустите небольшое количество мочи в унитаз, **не в контейнер**. Таким образом бактерии, находящиеся в уретре, не попадут в образец мочи.
8. **В середине мочеиспускания** подставьте контейнер под струю мочи и наполните его примерно наполовину или на две трети.
9. Затем Вы можете продолжить мочеиспускание до полного опорожнения мочевого пузыря.
10. Наденьте на контейнер крышку и плотно ее закройте.
11. Вымойте руки водой с мылом.

## Инструкции для пациента по сбору образца средней порции мочи

Patient Instructions for Collecting a Mid Stream Urine Sample (Russian)

После сбора образца мочи его следует в кратчайшие сроки передать в лабораторию. Если Вы не можете передать образец мочи в лабораторию в течение 1–2 часов, его следует поместить в холодильник. Образцы мочи, которые провели в холодильнике более **24 часов**, нельзя использовать для бактериального посева, и лаборатория их не примет.