

Hướng dẫn bệnh nhân lấy mẫu nước tiểu sạch

Patient Instructions for Collecting a Mid Stream Urine Sample (Vietnamese)

Các hướng dẫn thu thập sau đây nhằm giúp quý vị lấy đúng mẫu cho (các) xét nghiệm mà bác sĩ của quý vị đã yêu cầu.

Nước tiểu sạch được lấy mẫu vào giữa quá trình đi tiểu là cần thiết để bất kỳ vi trùng nào xuất hiện quanh niệu đạo và trên bàn tay, không lây nhiễm vào mẫu.

Lấy mẫu nước tiểu sạch:

1. Đọc tất cả các hướng dẫn, và làm theo từng bước để chắc chắn rằng quý vị lấy đúng mẫu để xét nghiệm. Mẫu nước tiểu vào sáng sớm là tốt nhất; nhưng nước tiểu được lấy tại những lần khác trong ngày vẫn được chấp nhận.
2. Sử dụng lọ đựng nước tiểu được cung cấp cho quý vị để lấy mẫu.
3. Điền thông tin được yêu cầu trên nhãn lọ đựng. Đảm bảo rằng quý vị viết:
 - Họ tên của quý vị
 - Ngày sinh
 - Ngày và giờ lấy mẫu của quý vị
4. Rửa sạch tay bằng xà phòng và nước và lau khô.
5. Tháo nắp lọ đựng và đặt sang một bên. **Không chạm vào bên trong nắp, vành hoặc bên trong lọ đựng.** Chạm vào nắp, vành hoặc bên trong lọ đựng sẽ làm lây nhiễm vi trùng trên da vào mẫu, khiến chất lượng xét nghiệm không được đảm bảo.
6. **Nữ giới:** Dạng hai chân ra và tránh cho các nếp gấp da (môi âm hộ) dính vào nhau khi đi tiểu.
Nam giới: Giữ lại bao quy đầu, nếu chưa cắt bao quy đầu, khi đi tiểu.
7. Đi tiểu một lượng nhỏ nước tiểu vào bồn cầu **không phải vào cốc.** Làm như vậy sẽ ngăn vi trùng có trên niệu đạo lây nhiễm vào mẫu của quý vị.
8. **Trong khi đi tiểu,** lấy lọ đựng hứng vào dòng nước tiểu và làm đầy một phần hai đến hai phần ba lọ đựng.
9. Quý vị có thể kết thúc việc đi tiểu đến khi bàng quang rỗng.
10. Đậy nắp và vặn chặt lọ.
11. Rửa tay quý vị bằng xà phòng và nước.

Mang lọ đựng đến phòng thí nghiệm càng sớm càng tốt sau khi hoàn thành quá trình lấy mẫu. Nếu quý vị không thể mang nước tiểu đến phòng thí nghiệm trong thời gian 1-2 giờ, nước tiểu cần được làm lạnh. Nước tiểu được làm lạnh trong vòng hơn **24 giờ** không thể sử dụng để nuôi cấy và sẽ không được phòng thí nghiệm chấp nhận.