



## **Инструкции по сбору мокроты** **Patient Instructions for Collecting a Sputum Sample – Russian**

Ваш врач попросил вас сдать образец мокроты. Мокрота — это слизь, которая может отхаркиваться при кашле. Она может быть темной, густой или вязкой. Мокрота может быть разного цвета.

Вы сможете правильно собрать образец, если будете следовать приведенным ниже инструкциям.

1. Соберите образец, как только проснетесь. Если это невозможно, образец можно собрать в любое другое время дня.
2. Заполните этикетку контейнера. На этикетке должно быть указано следующее:
  - > полное имя и фамилия;
  - > дата рождения;
  - > дата и время сбора.
3. Прополощите рот водой. Не пользуйтесь ополаскивателем для полости рта.
4. Сделайте глубокий вдох, затем резко кашляните так, чтобы в легких отделилась мокрота.
5. Выплюньте мокроту в контейнер с этикеткой.
  - > Старайтесь, чтобы в контейнер не попала чистая слюна.
  - > Размер образца не имеет значения.
  - > Следует собрать только один образец мокроты.
6. Доставьте образец мокроты в лабораторию Legasy в течение 2 часов. Местонахождение лабораторий Legasy и часы приема материала для анализов указаны на странице 2.

Местонахождение и часы работы пунктов забора материала лабораторий Legacy:

- **Лаборатория Legacy медицинского центра Emanuel Medical Center**  
Diagnostic Center  
501 N. Graham Street, Suite 1203  
Portland, OR 97227  
Понедельник – пятница: с 7 часов утра до 6 часов вечера  
Суббота: с 8 часов утра до 4 часов дня
  
- **Лаборатория Legacy медицинского центра Good Samaritan Medical Center**  
Medical Office Building 3  
1130 N.W. 22<sup>nd</sup> Avenue, Suite 360  
Portland OR 97210  
Понедельник – пятница: с 8 часов утра до 6 часов вечера
  
- **Лаборатория Legacy медицинского центра Meridian Park Medical Center**  
Medical Office Building 2  
19260 S.W. 65<sup>th</sup> Avenue, Suite 145  
Tualatin, OR 97062  
Понедельник – пятница: с 7 часов утра до 5 часов вечера  
Суббота: с 7 часов утра до 12 часов дня
  
- **Лаборатория Legacy медицинского центра Mount Hood Medical Center**  
Medical Office Building 4  
25050 S.E. Stark Street  
Gresham, OR 97030  
Понедельник-пятница: с 7 часов утра до 6 часов вечера  
Суббота: с 7 часов утра до 1:30 часов дня
  
- **Лаборатория Legacy медицинского центра Salmon Creek Medical Center**  
Medical Office Building B  
2101 N.E. 139<sup>th</sup> Street, Suite 150  
Vancouver, WA 98686  
Понедельник – пятница: с 7:30 часов утра до 5:30 часов вечера  
Суббота: с 8 часов утра до 12 часов дня
  
- **Лаборатория Legacy медицинского центра Silverton Medical Center**  
342 Fairview Street  
Silverton, OR 97381  
Понедельник – пятница: с 7:30 часов утра до 6 часов вечера  
Суббота – воскресенье: с 8:30 часов утра до 5 часов вечера