

Instrucciones para la recolección de una muestra de esputo **Patient Instructions for Collecting a Sputum Sample – Spanish**

Su médico le ha pedido que entregue una muestra de esputo. El esputo es mucosidad que puede salir cuando tose. Puede ser oscuro, espeso o pegajoso. El esputo puede ser de diferentes colores.

Usted puede ayudar a asegurar que la muestra se recolecte correctamente siguiendo las instrucciones a continuación.

1. Recolecte su muestra cuando se despierte al comenzar el día. Si no es posible, puede recolectar una muestra en cualquier otro momento del día.
2. Escriba en la etiqueta del recipiente. La etiqueta debe incluir:
 - > Nombre completo
 - > Fecha de nacimiento
 - > Fecha y hora de recolección
3. Haga gárgaras con agua para enjuagarse la boca. No use enjuague bucal.
4. Respire profundamente un par de veces, luego tosa fuerte para aflojar el esputo de los pulmones.
5. Escupa el esputo en el recipiente etiquetado.
 - > Evite agregar saliva transparente.
 - > El tamaño de su muestra no importa.
 - > Solo debe recolectarse una muestra de esputo.
6. Entregue su muestra a Legacy Laboratory dentro de las 2 horas siguientes. Consulte las ubicaciones y horarios de entrega de Legacy Laboratory en la página 2.



Ubicaciones y horarios de entrega de Legacy Laboratory:

- **Legacy Laboratory Emanuel Medical Center**
Diagnostic Center
501 N. Graham Street, Suite 1203
Portland, OR 97227
De lunes a viernes: de 7 a.m. a 6 p.m.
Sábados: de 8 a.m. a 4 p.m.

- **Legacy Laboratory Good Samaritan Medical Center**
Medical Office Building 3 (oficinas médicas)
1130 N.W. 22nd Avenue, Suite 360
Portland OR 97210
De lunes a viernes: de 8 a.m. a 6 p.m.

- **Legacy Laboratory Meridian Park Medical Center**
Medical Office Building 2 (oficinas médicas)
19260 S.W. 65th Avenue, Suite 145
Tualatin, OR 97062
De lunes a viernes: de 7 a.m. a 5 p.m.
Sábados: de 7 a.m. a 12 p.m.

- **Legacy Laboratory Mount Hood Medical Center**
Medical Office Building 4 (oficinas médicas)
25050 S.E. Stark Street
Gresham, OR 97030
De lunes a viernes: de 7 a.m. a 6 p.m.
Sábados: de 7 a.m. a 1:30 p.m.

- **Legacy Laboratory Salmon Creek Medical Center**
Medical Office Building B
2101 N.E. 139th Street, Suite 150
Vancouver, WA 98686
De lunes a viernes: de 7:30 a.m. a 5:30 p.m.
Sábados: de 8 a.m. a 12 p.m.

- **Legacy Laboratory Silverton Medical Center**
342 Fairview Street
Silverton, OR 97381
De lunes a viernes: de 7:30 a.m. a 6 p.m.
Sábados y domingos: de 8:30 a.m. a 5 p.m.