

Instrucciones para el paciente para la recolección de una muestra de heces

Patient Instructions for Collecting a Stool Specimen (Spanish)

Le rogamos que siga las instrucciones, ya que la calidad de su muestra es importante para que los resultados del análisis sean precisos.

Precaución: El contenido del recipiente es
☠ **VENENO** ☠
Mantenga fuera del alcance de los niños.
Si traga el líquido por accidente, beba grandes cantidades de leche o agua,
y llame a su médico de inmediato.

NOTA: NO use un laxante antes de recolectar una muestra de heces.

Use el kit especial de heces para **Huevos y parásitos** (formol al 10% y fijador de alcohol polivinílico) y para **Cultivo de materia fecal** (medio de transporte para muestra intestinal para cultivo y antibiograma, Enteric Transport C & S) que su médico le haya proporcionado o que está disponible en los Centros de Servicios al Paciente de Legacy Laboratory.

1. Recolecte las heces en un recipiente grande y limpio. La muestra no debe estar infectada con orina ni agua. Si es necesario, orine antes de recolectar la muestra de heces.
2. Retire los recipientes de la bolsa.
3. Abra los recipientes con cuidado. Con la cuchara de recolección que viene sujeta a la tapa del recipiente, agregue suficientes heces hasta que el líquido alcance la línea indicada en la etiqueta del recipiente (marcada como "FILL") (aproximadamente, el tamaño de una nuez). **NO LLENE DEMASIADO** los recipientes.

NOTA: Recolecte heces de áreas que parezcan tener sangre o que tengan mucosa.

4. Ajuste la tapa para que la muestra no gotee y agite el recipiente hasta que el contenido parezca estar bien mezclado.
5. Etiquete los recipientes con el nombre y apellido del paciente, su fecha de nacimiento y la fecha y hora de recolección. Consérvelos a temperatura ambiente hasta entregarlos al laboratorio. Entregue la muestra en un centro de Legacy Laboratory dentro de las 24 horas de la recolección.

Análisis para detectar *Clostridium difficile*

Recolecte una muestra de heces de diarrea líquidas o blandas frescas siguiendo las mismas instrucciones que se indican anteriormente y colóquela en un recipiente para muestras sin conservantes. La muestra puede mantenerse a temperatura ambiente durante una hora. No obstante, si demorará más en entregarla al laboratorio, debe mantenerla fría, **pero no congelada**. Si la entrega de la muestra demorará más de una hora desde el momento en que se defecó, refrigérela y transpórtela con una bolsa o cubos de hielo fuera del recipiente de heces en una bolsa por separado. Entregue la muestra a un centro de Legacy Laboratory dentro de las 24 horas de la recolección.

Si tiene alguna pregunta sobre este procedimiento, llame a Servicios al Cliente de Legacy Laboratory.

Detección de patógenos gastrointestinales por PCR

Recolecte heces de acuerdo con las instrucciones que se indican anteriormente, pero use solamente el recipiente con medio de transporte para muestra intestinal para cultivo y antibiograma (Enteric Transport



LEGACY
LABORATORY
SERVICES

Instrucciones para el paciente para la recolección de una muestra de heces

Patient Instructions for Collecting a Stool Specimen (Spanish)

C & S). Entregue el recipiente a temperatura ambiente o refrigerado lo antes posible, preferentemente, dentro del término de un día

Análisis especiales:

- Para realizar los siguientes análisis, se requiere la entrega de heces en un recipiente limpio a prueba de derrames **SIN** aditivos: **Leucocitos fecales, antígeno de *Helicobacter pylori* en heces, Norovirus, Rotavirus, análisis cualitativo de grasa fecal**. Lleve la muestra al laboratorio dentro de 1 hora de su recolección, **o bien** refrigere la muestra y transpórtela con una bolsa o cubos de hielo fuera del recipiente de heces en una bolsa por separado dentro de las 24 horas de la recolección.