



## Hướng dẫn bệnh nhân lấy mẫu phân

### Patient Instructions for Collecting a Stool Sample (Vietnamese)

Vui lòng tuân theo hướng dẫn, chất lượng mẫu của quý vị là yếu tố quan trọng để đảm bảo tính chính xác của kết quả xét nghiệm.

**Thận trọng: Chất chứa trong lọ đựng là**

**CHẤT ĐỘC**

**Tránh xa tầm tay trẻ em.**

**Nếu vô tình nuốt phải chất lỏng, uống nhiều sữa hoặc nước và gọi bác sĩ của quý vị ngay lập tức.**

**LƯU Ý:** KHÔNG sử dụng thuốc nhuận trường trước khi lấy mẫu phân.

Sử dụng công cụ lấy mẫu phân đặc biệt để thực hiện xét nghiệm **Trứng và ký sinh trùng** (Formalin, 10% và thuốc hãm PVA) và thực hiện **Nuôi cấy phân** (Enteric Transport C&S) do bác sĩ của quý vị cung cấp hoặc có sẵn tại các Trung tâm Dịch vụ Bệnh nhân của Legacy Laboratory.

1. Lấy mẫu phân vào một lọ đựng sạch và lớn. Mẫu không được lẫn nước tiểu và nước. Đi tiểu trước khi lấy mẫu phân, nếu cần.
2. Lấy lọ ra khỏi túi.
3. Mở lọ cẩn thận. Sử dụng thìa lấy mẫu được gắn trên nắp lọ, lấy đủ mẫu phân đến khi chất lỏng chạm vào vạch ĐẦY trên nhãn lọ, (bằng khoảng kích thước của quả óc chó). **KHÔNG LÀM TRÀN** lọ.

**LƯU Ý:** Lấy mẫu phân từ các khu vực có máu hoặc dịch nhầy.

4. Vặn chặt nắp để mẫu không thể rò rỉ ra ngoài và lắc lọ đến khi hỗn hợp được trộn đều.
5. Ghi nhãn các lọ bằng họ và tên, ngày sinh của bệnh nhân, và ngày và giờ lấy mẫu. Bảo quản ở nhiệt độ phòng đến khi mang đến phòng thí nghiệm. Gửi mẫu thử về địa điểm Legacy Laboratory trong vòng 24 giờ sau khi lấy mẫu.

### Xét nghiệm Clostridium difficile

Lấy mẫu phân khi bị tiêu chảy lỏng hoặc mềm ướt bằng cách sử dụng các hướng dẫn tương tự ở trên và cho mẫu vào cốc mẫu không có chất bảo quản. Mẫu có thể được bảo quản ở nhiệt độ phòng trong một giờ nhưng nếu thời gian mang đến phòng thí nghiệm lâu hơn; mẫu thử cần được bảo quản lạnh **nhưng không được làm đông**. Làm lạnh mẫu và vận chuyển bằng túi nước đá hoặc đá viên bên ngoài lọ đựng phân trong túi riêng nếu thời gian giao mất hơn một giờ sau khi đi đại tiện. Gửi về địa điểm Legacy Laboratory trong thời gian 24 giờ sau khi lấy mẫu.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào về quy trình này, hãy gọi bộ phận Dịch vụ Khách hàng của Legacy Laboratory.

### Xét nghiệm tác nhân gây bệnh đường tiêu hóa bằng PCR

Lấy mẫu phân theo hướng dẫn ở trên nhưng chỉ sử dụng một lọ Enteric Transport C & S. Bảo quản lọ ở nhiệt độ phòng hoặc làm lạnh sớm nhất có thể, tốt nhất trong vòng một ngày.

### Các yêu cầu đặc biệt:

- Bất kỳ yêu cầu nào sau đây: Xét nghiệm **Bạch cầu trong phân, kháng nguyên trong phân chứa vi khuẩn Helicobacter pylori, Norovirus, Rotavirus, Định tính chất béo trong phân** cần đựng phân trong lọ đựng sạch chống tràn **KHÔNG CÓ** chất phụ gia. Đưa mẫu đến phòng thí nghiệm trong vòng 1 giờ sau khi lấy mẫu **hoặc** làm lạnh mẫu và vận chuyển lọ đựng phân với túi nước đá hoặc đá viên đặt bên ngoài trong túi riêng trong vòng 24 giờ sau khi lấy mẫu.