



## Instrucciones para la recolección de orina de tiempo determinado Patient Instructions for Collecting a Timed Urine Sample

Recolecte su muestra de orina durante el período de tiempo que le indicó su proveedor.

**Período de recolección:**             12 horas     24 horas     Otro: \_\_\_\_\_

### **A continuación le indicamos algunas cosas que debe hacer antes de comenzar la recolección.**

- Pregunte a su proveedor si puede seguir tomando sus medicamentos y vitaminas normales.
- Deje de tomar bebidas alcohólicas 24 horas antes de comenzar a recolectar la muestra. No tome bebidas alcohólicas durante el período de recolección.
- Continúe tomando bebidas sin alcohol en las cantidades en que lo hace habitualmente, a menos que su proveedor le diga algo diferente.
- Si su proveedor indicó una prueba de eliminación de creatinina, también necesita que le tomen una muestra de sangre.
  - › Antes de comenzar su período de recolección, decida cuándo se realizará la extracción de sangre.
  - › Las muestras de sangre solo se extraen de lunes a viernes.
  - › Puede hacerse la extracción de sangre en los períodos indicados a continuación.
    - Hasta 24 horas antes de su período de recolección.
    - Durante su período de recolección.
    - Hasta 24 horas después de su período de recolección.

### **Si comete alguno de los errores que se indican a continuación, dé por finalizado el período de recolección y consiga un nuevo recipiente para recolección en un Legacy Laboratory.**

- Se olvida de recolectar alguna orina durante su período de recolección.
- Recolecta orina durante un tiempo menor o mayor a su período de recolección.
- Derrama orina fuera del recipiente de recolección.
- No conserva el recipiente de recolección en hielo o en el refrigerador.
- Toma bebidas alcohólicas dentro de las 24 horas antes o durante su período de recolección.
- No se realiza la extracción de sangre a tiempo si su proveedor indicó una prueba de eliminación de creatinina.

**Siga los 5 pasos indicados abajo para su recolección de orina de tiempo determinado.**

**1. Su período de recolección comienza con la primera orina del día.**

- Orine en el inodoro y jale la cadena como de costumbre. No recolecte esta primera muestra de orina.
- Escriba la fecha y hora de su primera orina en la tabla a continuación. Esta es la hora de inicio del período de recolección.

Inicio	Fecha:	Hora:
Fin	Fecha:	Hora:

**2. Después de su primera orina, recolecte toda la orina.**

- Cuando necesite orinar, hágalo en el recipiente auxiliar de recolección (a veces llamado "sombrero para orina").
- Vierta toda la orina recolectada en el recipiente naranja de recolección (a veces llamado "jarro marrón").
- Mantenga el recipiente naranja de recolección en hielo o en el refrigerador durante todo el período de recolección.
- Recolecte la orina que pasa con la evacuación intestinal. Evite agregar heces a su muestra de orina.
  - › Si se pasan heces al recipiente auxiliar de recolección, intente verter solo la orina en el recipiente naranja de recolección. Si hay mucha cantidad de heces en la muestra de orina, es posible que deba volver a empezar su recolección.

**3. Su última muestra de orina se recolectará al final de su período de recolección.**

- Escriba la fecha y hora de su última orina en la tabla del paso 1. Esta es la hora de fin del período de recolección.

**4. Escriba en el recipiente naranja de recolección. La etiqueta debe incluir:**

- › Nombre completo
- › Fecha de nacimiento
- › Fecha y hora de inicio y fin (use la tabla del paso 1)

**5. Entregue su muestra y el formulario de la orden de la prueba de su proveedor al consultorio de su proveedor o a Legacy Laboratory dentro de las 24 horas de su última recolección de orina.**