

## Hướng dẫn Lấy mẫu nước tiểu trong thời gian quy định Patient Instructions for Collecting a Timed Urine Sample

Vui lòng lấy mẫu nước tiểu của quý vị trong khoảng thời gian mà nhà cung cấp dịch vụ của quý vị yêu cầu.

Thời gian lấy mẫu:  12 giờ  24 giờ  Khác: \_\_\_\_\_

### Dưới đây là những việc quý vị cần làm trước khi bắt đầu lấy mẫu.

- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ của quý vị xem quý vị có thể tiếp tục dùng các loại thuốc và vitamin thông thường của quý vị hay không.
- Ngừng uống đồ uống có cồn vào thời điểm 24 giờ trước khi quý vị bắt đầu lấy mẫu. Không uống đồ uống có cồn trong khoảng thời gian quý vị lấy mẫu.
- Tiếp tục uống đồ uống không chứa cồn với lượng thông thường của quý vị, trừ khi nhà cung cấp dịch vụ của quý vị có chỉ dẫn khác.
- Nếu nhà cung cấp dịch vụ của quý vị chỉ định làm xét nghiệm Độ thanh thải creatinin thì quý vị cũng cần phải lấy mẫu máu.
  - › Trước khi quý vị bắt đầu khoảng thời gian lấy mẫu, hãy chọn thời điểm quý vị sẽ lấy mẫu máu.
  - › Chỉ có thể lấy mẫu máu từ thứ Hai đến hết thứ Sáu.
  - › Quý vị có thể lấy mẫu máu trong các khoảng thời gian sau.
    - Tối đa 24 giờ trước khoảng thời gian quý vị lấy mẫu
    - Trong khoảng thời gian quý vị lấy mẫu
    - Tối đa 24 giờ sau khoảng thời gian quý vị lấy mẫu

### Nếu quý vị mắc bất kỳ lỗi nào được liệt kê dưới đây, hãy dừng thời gian lấy mẫu của quý vị và lấy một lọ đựng mẫu mới từ Legacy Laboratory.

- Quên lấy mẫu nước tiểu trong khoảng thời gian quý vị phải lấy mẫu.
- Lấy mẫu nước tiểu trong thời gian ít hoặc nhiều hơn thời gian lấy mẫu chính xác của quý vị.
- Làm đổ nước tiểu ra ngoài lọ đựng mẫu.
- Không bảo quản lạnh lọ đựng mẫu hoặc trong tủ lạnh.
- Uống đồ uống có cồn trong vòng 24 giờ trước hoặc trong thời gian quý vị lấy mẫu.
- Quý vị không lấy mẫu máu kịp thời nếu nhà cung cấp dịch vụ của quý vị chỉ định làm xét nghiệm Độ thanh thải creatinin.

**Thực hiện theo 5 bước dưới đây để lấy mẫu nước tiểu trong thời gian quy định.**

**1. Thời gian lấy mẫu của quý vị bắt đầu từ lần đi tiểu đầu tiên trong ngày.**

- Đi tiểu vào bồn cầu và xả nước như bình thường. Không lấy mẫu nước tiểu đầu tiên trong ngày này.
- Ghi ngày và thời gian của lần đi tiểu đầu tiên trong ngày của quý vị vào bảng bên dưới. Đây là thời điểm bắt đầu thời gian lấy mẫu của quý vị.

Bắt đầu	Ngày:	Thời gian:
Kết thúc	Ngày:	Thời gian:

**2. Sau lần đi tiểu đầu tiên trong ngày của quý vị, hãy lấy mẫu toàn bộ nước tiểu.**

- Khi quý vị cần đi tiểu, hãy đi vào lọ đựng hỗ trợ lấy mẫu (đôi khi gọi là “cốc đong nước tiểu”).
- Đổ toàn bộ nước tiểu lấy được vào lọ đựng mẫu màu cam (đôi khi gọi là “bình nâu”).
- Bảo quản lạnh lọ đựng mẫu màu cam hoặc trong tủ lạnh trong suốt thời gian lấy mẫu của quý vị.
- Lấy nước tiểu thải ra khi đi đại tiện. Tránh để dính phân vào mẫu nước tiểu của quý vị.
  - › Nếu phân dính vào lọ đựng hỗ trợ lấy mẫu, hãy cố gắng chỉ đổ nước tiểu vào lọ đựng mẫu màu cam. Nếu có nhiều phân trong mẫu nước tiểu, quý vị có thể phải lấy mẫu lại.

**3. Mẫu nước tiểu cuối cùng của quý vị sẽ được lấy vào cuối thời gian lấy mẫu của quý vị.**

- Ghi ngày và thời gian của lần đi tiểu cuối cùng của quý vị vào bảng ở bước 1. Đây là thời điểm kết thúc thời gian lấy mẫu của quý vị.

**4. Viết lên lọ đựng mẫu màu cam. Nhãn cần có:**

- › Họ tên đầy đủ
- › Ngày sinh
- › Ngày và thời gian bắt đầu và kết thúc (sử dụng bảng ở bước 1)

**5. Chuyển mẫu nước tiểu của quý vị và mẫu yêu cầu xét nghiệm từ nhà cung cấp dịch vụ của quý vị đến văn phòng của nhà cung cấp dịch vụ hoặc Legacy Laboratory trong vòng 24 giờ kể từ lần lấy mẫu nước tiểu cuối cùng của quý vị.**