



Instrucciones para el paciente para la recolección de una muestra no contaminada de orina

Patient Instructions for Collecting a Mid Stream Urine Sample (Spanish)

Le proporcionamos las siguientes instrucciones para ayudarle a recolectar una muestra adecuada para el (los) análisis que solicitó su médico.

Se necesita orina no contaminada recolectada en medio del proceso de micción para evitar que cualquier germen presente alrededor de la uretra y en las manos infecte la muestra.

Recolección de orina no contaminada:

1. Lea todas las instrucciones y siga cada uno de los pasos para asegurarse de recolectar la muestra correcta para el análisis. La primera muestra de orina de la mañana es la mejor, pero también puede utilizarse orina recolectada en otros momentos del día.
2. Use el recipiente que se le proporcionó para recolectar la orina.
3. Complete la información solicitada en la etiqueta del recipiente. Asegúrese de escribir los siguientes datos:
 - nombre completo;
 - fecha de nacimiento;
 - fecha y hora en que recolectó la muestra.
4. Lávese las manos con agua y jabón, y séqueselas.
5. Quite la tapa al recipiente y déjela a un lado. **No toque el interior de la tapa, el borde o el interior del recipiente.** Si toca la tapa, el borde o el interior del recipiente, la muestra se infectará con gérmenes presentes en la piel, lo que hará que el análisis salga mal.
6. **Mujeres:** Mantenga las piernas separadas y separe los pliegues de la piel (labios de la vagina) mientras orina.
Hombres: Si no está circuncidado, retire el prepucio y sujételo mientras orina.
7. Haga una pequeña cantidad de orina en el inodoro, **no en el recipiente.** Al hacer esto, evita que los gérmenes presentes en la uretra infecten su muestra.
8. **En la mitad de la micción,** coloque el recipiente debajo del chorro de orina y llénelo, aproximadamente, hasta la mitad o los dos tercios.
9. Puede seguir orinando en el inodoro hasta vaciar la vejiga.
10. Coloque la tapa y ajústela firmemente.
11. Lávese las manos con agua y jabón.

Entregue el recipiente al laboratorio lo antes posible después de haber completado la recolección. Si la orina no puede entregarse al laboratorio dentro de 1 a 2 horas, esta deberá refrigerarse. La orina refrigerada por más de 24 horas no puede utilizarse para cultivos, y el laboratorio la rechazará.