

Hướng dẫn lấy mẫu đàm

Patient Instructions for Collecting a Sputum Sample – Vietnamese

Bác sĩ của quý vị đã yêu cầu quý vị cung cấp mẫu đàm. Đàm là chất nhầy có thể xuất hiện khi quý vị ho. Đàm có thể có màu sẫm, đặc hoặc dính. Đàm có thể có các màu khác nhau.

Quý vị có thể giúp đảm bảo việc lấy mẫu chính xác bằng cách thực hiện theo hướng dẫn dưới đây.

1. Lấy mẫu của quý vị khi quý vị thức dậy vào buổi sáng. Nếu không thể, quý vị có thể lấy mẫu tại bất kỳ thời điểm nào khác trong ngày.
2. Viết lên nhãn lọ đựng. Nhãn cần có:
 - > Họ tên đầy đủ
 - > Ngày sinh
 - > Ngày và thời gian lấy mẫu
3. Súc miệng bằng nước để rửa sạch. Không sử dụng nước súc miệng.
4. Hít thở sâu vài lần, sau đó ho mạnh để long đàm trong phổi.
5. Nhổ đàm vào lọ đựng có nhãn.
 - > Tránh rót thêm nước bọt trong.
 - > Kích cỡ mẫu của quý vị không quan trọng.
 - > Chỉ nên lấy một mẫu đàm.
6. Gửi mẫu của quý vị cho Legacy Laboratory trong vòng 2 giờ. Xem trang 2 để biết các địa điểm và thời gian gửi mẫu của Legacy Laboratory.

Địa điểm và thời gian gửi mẫu của Legacy Laboratory:

- **Legacy Laboratory Emanuel Medical Center**
Diagnostic Center
501 N. Graham Street, Suite 1203
Portland, OR 97227
Từ thứ Hai đến thứ Sáu: 7 giờ sáng đến 6 giờ chiều
Thứ Bảy: từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều

- **Legacy Laboratory Good Samaritan Medical Center**
Medical Office Building 3
1130 N.W. 22nd Avenue, Suite 360
Portland OR 97210
Từ thứ Hai đến thứ Sáu: 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều

- **Legacy Laboratory Meridian Park Medical Center**
Medical Office Building 2
19260 S.W. 65th Avenue, Suite 145
Tualatin, OR 97062
Từ thứ Hai đến thứ Sáu: 7 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Thứ Bảy: 7 giờ sáng đến 12 giờ trưa

- **Legacy Laboratory Mount Hood Medical Center**
Medical Office Building 4
25050 S.E. Stark Street
Gresham, OR 97030
Từ thứ Hai đến thứ Sáu: 7 giờ sáng đến 6 giờ chiều
Thứ Bảy: từ 7 giờ sáng đến 1 giờ 30 chiều

- **Legacy Laboratory Salmon Creek Medical Center**
Medical Office Building B
2101 N.E. 139th Street, Suite 150
Vancouver, WA 98686
Từ thứ Hai đến thứ Sáu: 7 giờ 30 sáng đến 5 giờ 30 chiều
Thứ Bảy: 8 giờ sáng đến 12 giờ trưa

- **Legacy Laboratory Silverton Medical Center**
342 Fairview Street
Silverton, OR 97381
Từ thứ Hai đến thứ Sáu: 7 giờ 30 sáng đến 6 giờ chiều
Thứ Bảy – Chủ Nhật: từ 8 giờ 30 sáng đến 5 giờ chiều