



## Инструкции по сбору мочи за определенное время Patient Instructions for Collecting a Timed Urine Sample

Соберите образец мочи за период, указанный вашим врачом.

**Время сбора:**             12 часов             24 часа             Другое: \_\_\_\_\_

**Далее указано, что вам нужно сделать до начала сбора мочи.**

- Узнайте у врача, можно ли продолжать обычный прием лекарств и витаминов.
- Не употребляйте алкоголь за 24 часа до начала сбора мочи. Не употребляйте алкоголь во время сбора мочи.
- Безалкогольные напитки можно употреблять как обычно, если врач не рекомендует иное.
- Если врач назначил анализ на клиренс креатинина, вам также нужно сдать образец крови.
  - > Перед началом сбора мочи определитесь, когда вы сдадите кровь.
  - > Образцы крови можно сдать только с понедельника по пятницу.
  - > Вы можете сдать кровь в течение указанного ниже времени.
    - Не ранее, чем за 24 часа до начала сбора мочи
    - В течение периода сбора мочи
    - Не позже, чем через 24 часа после сбора мочи

**Если вы допустили любую из перечисленных ниже ошибок, прекратите сбор мочи и получите новый контейнер для сбора мочи в Legacy Laboratory.**

- Забыли собрать порцию мочи в течение периода сбора.
- Собирали мочу меньше или больше положенного времени сбора.
- Пролили часть мочи из контейнера.
- Не хранили контейнер для сбора мочи на льду или в холодильнике.
- Употребляли алкоголь в течение 24 часов до или во время сбора мочи.
- Вовремя не сдали кровь, если врач назначил анализ на клиренс креатинина.

**Чтобы собрать мочу за определенное время, выполните следующие 5 действий.**

**1. Период сбора мочи начинается с первого мочеиспускания в назначенный день.**

- Помочитесь в унитаз и смойте как обычно. Первый образец мочи собирать не нужно.
- Запишите дату и время первого мочеиспускания в таблицу ниже. Это время начала периода сбора мочи.

Начало	Дата:	Время:
Окончание	Дата:	Время:

**2. После первого мочеиспускания собирайте всю мочу.**

- При позыве к мочеиспусканию помочитесь во вспомогательный контейнер (иногда называется «шляпа»).
- Перелейте всю собранную мочу в оранжевый контейнер (иногда называется «кувшин»).
- В течение всего периода сбора мочи держите оранжевый контейнер на льду или в холодильнике.
- Собирайте мочу, которая выходит во время дефекации. Избегайте попадания стула в образец мочи.
  - › Если во вспомогательный контейнер для сбора мочи попали частицы стула, постарайтесь перелить в оранжевый контейнер только мочу. Если в образец мочи попало большое количество стула, возможно, придется начать сбор заново.

**3. Сбор последнего образца мочи осуществляется в конце периода сбора.**

- Запишите дату и время последнего мочеиспускания в таблицу, приведенную в пункте 1. Это время окончания периода сбора мочи.

**4. Подпишите оранжевый контейнер для сбора мочи. На этикетке должно быть указано следующее:**

- › полное имя и фамилия;
- › дата рождения;
- › дата и время начала и окончания периода (используйте таблицу, приведенную в пункте 1)

**5. Доставьте собранную мочу и выданное врачом направление на анализ в офис врача или в лабораторию Legasy в течение 24 часов после сбора последней порции мочи.**