

Hoja de recomendaciones para los Servicios de Salud para Empresas (BHS)

Verifique el servicio que marcó su empleador para poder prepararse para su cita de Servicios de Salud para Empresas de Legacy. Las recomendaciones son para mantener la seguridad de usted y de nuestro personal durante las pruebas.

PARA TODOS LOS SERVICIOS

- **RECUERDE: SE REQUIERE UNA IDENTIFICACIÓN CON FOTO EN EL MOMENTO DE LA CITA**
- **NO** se aceptan copias, escaneos o fotos de la identificación tomadas con el teléfono.

PRUEBA DE EXIGENCIAS FÍSICAS

- Use ropa apropiada para la actividad física, inclusive zapatos **cerrados** en la parte de los dedos.
- Ingiera una comida liviana a la hora de comer previa a la cita.
- Hidrátese bien.
- Evite las bebidas energizantes el día de la prueba.
- La prueba durará aproximadamente 30-45 minutos, según los requisitos de las pruebas para cada empresa específica, sin incluir cualquier otra prueba que deba hacerse.

PRUEBA DE ESPIROMETRÍA

- No ingiera una comida grande durante las 3-5 horas anteriores a la cita (está bien ingerir una comida pequeña); de lo contrario, es posible que deba reprogramarse la cita.
- No fume/vapee/mastique tabaco ni beba bebidas con cafeína al menos durante las 5 horas anteriores a la cita; de lo contrario, es posible que deba reprogramarse la cita.
- No beba nada de cafeína antes de la cita, dado que puede producir un resultado de presión arterial alta. Si el valor de la presión arterial es superior a 140/90, es posible que deba reprogramarse la cita.

PRUEBA DE LA MASCARILLA DEL RESPIRADOR

- **SE REQUIERE** que el rostro esté bien rasurado.
- Lleve consigo la mascarilla para la prueba.
- No fume/vapee/mastique tabaco durante las 3-5 horas anteriores a la prueba.
- No beba ni coma nada salvo agua durante las 3-5 horas anteriores a la prueba.

EXAMEN DE DETECCIÓN DE DROGAS EN LA ORINA - Hidrátese bien antes de la cita.

PRUEBA DE LA VISTA - Use los anteojos o lentes de contacto que usa habitualmente.

PRUEBA DE LA AUDICIÓN - Límpiense los oídos para evitar reprogramar la cita por la limpieza de los oídos en la clínica.

