



# EL AGUA CALIENTE PUEDE QUEMAR



El apoyo de la Fundación Centro Médico Emanuel ayudo a hacer esta información posible. Si Ud. quiere apoyar el trabajo del Emanuel, por favor contacte a la Fundación al P.O. Box 4484, Portland, OR 97208 o llame al 503-413-2786.

## Oregon Burn Center



3001 N. Gantenbein Avenue  
Portland, Oregon 97227

**(503) 413-4232**

Número Gratuito **1-888-598-4232**

Legacy Health System, a nonprofit organization, includes Emanuel Hospital & Health Center, Emanuel Children's Hospital, Good Samaritan Hospital & Medical Center, Meridian Park Hospital, Mount Hood Medical Center, Visiting Nurse Association, Legacy Clinics and CareMark/Managed HealthCare Northwest PPO. ©2002 Printed on recycled paper.

## Oregon Burn Center



*El único en Oregon.  
Solo en el Emanuel.*

# EL AGUA CALIENTE PUEDE QUEMAR

## El agua caliente es una de las principales causas de quemaduras graves

La causa número uno de quemaduras en niños menores de cuatro años en los Estados Unidos es el agua caliente. La mayoría de esas quemaduras son causadas por el agua caliente del grifo y otros líquidos calientes dejados al alcance de los niños. Incluso el café caliente es suficiente para causar una quemadura grave.

Los ancianos y los muy jóvenes son más susceptibles al quemado de agua caliente porque la capa de la piel es fina y la incapacidad de reaccionar rápido a la fuente de agua caliente. Pero recuerda, ¡el agua caliente puede quemar a cualquiera!

## Prevención

Mantenga los líquidos calientes fuera del alcance de los niños. Nunca deje niños pequeños solos en la bañera o la cocina.

## Revise la temperatura

Ser cuidadoso no es suficiente. Ud. debe revisar la temperatura del agua caliente del calentador de su casa dejando que corra el agua de tres a cinco minutos. Entonces, pruebe la temperatura con un caramelo, carne o con un termómetro de agua. Si la temperatura es mayor de 125 grados, el calentador está muy alto. Recuerde que el horno microondas puede recalentar los líquidos y las comidas, pruebe la temperatura otra vez.

Para su información en la forma más segura de bajar su calentador, se le recomienda que Ud. llame a un representante local de su servicio público.

<b>Temperatura del agua</b>	<b>Tiempo para una quemadura grave</b>
156 grados	1 segundo
149 grados	2 segundos
140 grados	5 segundos
133 grados	15 segundos
127 grados	60 segundos
124 grados	3 minutos

**\*El agua caliente hierve a 212 grados**

**Si Ud. tiene alguna pregunta por favor llame al Centro de Quemaduras de Oregón (503) 413-4232 o al número gratuito 1-888-598-4232..**

