

Legacy Health

您的心力衰竭每日报表

每天	<ul style="list-style-type: none">• 早餐前称量体重，记录下来并对比上次体重。• 按医嘱服药。• 检查双脚、脚踝、腿部与腹部的肿胀。• 食用低盐食物。• 平衡活动与休息时间。 <p>您今天的心力衰竭状态属于哪一区域？ 绿色、黄色 还是红色？</p>
绿色区域	<p>您的病情已得到控制。您已经：</p> <ul style="list-style-type: none">• 呼吸不急促。• 增重不超过两磅。• 双脚、脚踝、腿部或腹部无肿胀。• 胸部无疼痛。
黄色区域	<p>注意 – 这是警告区域</p> <p>如果您出现以下情况，请联系您的医生：</p> <ul style="list-style-type: none">• 您的体重两天之内增重 2 磅或一周之内增重 4 磅。• 出现新的呼吸急促。• 双脚、脚踝、腿部和腹部出现更多肿胀。• 干咳。• 头晕。• 感觉不适、疲倦或身体出问题。• 躺下时呼吸困难。
红色区域	<p>紧急情况</p> <p>如果您出现以下情况，请前往急诊室或拨打 911 求助：</p> <ul style="list-style-type: none">• 呼吸非常困难。• 静坐时呼吸不畅。• 胸痛。• 意识模糊或思维混乱